À la Maison Intercommunale de Loisirs

6 rue du moulin, 85420 Rives-d'Autise
06 75 59 31 44 (Jonathan)

DES IDÉES D'ACTIVITÉS POUR VOTRE RETRAITE !



L'association Silver Anana propose des rendez-vous collectifs pour vous faire essayer gratuitement son outil de propositions d'activités pour la retraite.

Lundi 16 novembre

9h30 - 11h30

Par l'association SILVER ANANA

Vendée Sèvre Autise Communauté de Communes

AG2R LA MONDIALE

msa santé famille retraite services

Vous êtes à la retraite ou presque :

À la recherche de nouvelles activités ?
Ou simplement curieux.se ?

Venez découvrir un **outil de propositions personnalisées d'activités** près de chez vous !

Comment ça marche ?



L'outil se base sur des questions qui portent aussi bien sur la situation actuelle, le mode de vie, l'âge… que sur les envies, la personnalité, les valeurs.



Loisirs, sport, culture, bénévolat, complément de revenus…
Chacun, peut ainsi trouver des activités qui lui ressemblent autour de chez lui.

C'est **gratuit** ! Nous vous accueillons avec du café, du thé et des biscuits !

Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone / email, ou rendez-vous au lien ci-dessous. **Les places sont limitées !**

Jonathan : 06 75 59 31 44
jonathan@silveranana.com

www.silveranana.com/inscription